УТВЕРЖДЕНО

Решение

Минского районного

исполнительного комитета

 №

ПЛАН

основных мероприятий по реализации государственного

профилактического проекта «Здоровые города и поселки»

в Минском районе на 2024 – 2025 годы

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

В рамках достижения Целей устойчивого развития на территории Минского района реализуется государственная политика, направленная на стабилизацию медико-демографических показателей.

Проект «Здоровые города и поселки» – основа такой политики, в том числе в контексте достижения не только Целей устойчивого развития (далее – ЦУР) № 11 «Обеспечение открытости, безопасности, жизнестойкости и экологической устойчивости городов и населенных пунктов» и № 3 «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте», но и практически всех 17 целей.

Одной из актуальных задач профилактической медицины
на современном этапе является выявление основных тенденций формирования здоровья населения под воздействием комплекса факторов и условий среды обитания и определение приоритетных направлений профилактической работы.

Сегодня невозможно существенно повысить уровень здоровья граждан и продолжительность жизни населения без больших, системных профилактических проектов и программ, основанных
на межведомственном взаимодействии. Именно такой подход заложен
в государственном профилактическом проекте «Здоровые города
и поселки» (далее – Проект), предусматривающем согласованные межведомственные действия, направленные на улучшение здоровья
и качества жизни населения.

На 1 января 2023 года в Минской области Проект реализуется
в 52-х населенных пунктах. В 2017 году к Проекту присоединился г.Заславль, в 2022 – г.п.Мачулищи, в 2023 – а.г.Колодищи, а.г.Лесной, д.Боровляны. Протоколом санитарно-эпидемиологического совета при главном государственном враче Минской области №10 от 22.11.2023г. принято Решение об ускорении темпов расширения сети «Здоровых городов и поселков» и присоединению в течении 2024-2026г. к сети «Здоровых городов и поселков» населенных пунктов, запланированных «дорожной картой» реализации проекта к включению на 2027-2030 годы.

II. ЦЕЛИ

Создание здоровьесберегающего пространства в населенных пунктах Минского района.

Сохранение и развитие человеческого потенциала.

III. ЗАДАЧИ

Разработка и реализация современных стратегий и новых управленческих подходов по созданию здоровьесберегающего пространства в населенных пунктах Минского района.

Дополнительная мотивация общества к физической активности, здоровому питанию, снижению потребления табака, алкоголя, отказу от потребления наркотиков, предупреждению травматизма.

Обеспечение межведомственного взаимодействия по вопросам формирования здоровьесберегающего пространства, формированию здорового образа жизни (далее – ЗОЖ) населения.

IV. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПЛАНА И КОНТРОЛЬ ЗА ЕГО ВЫПОЛНЕНИЕМ

Ответственными исполнителями по реализации Проекта в Минском районе определены: Минский районный исполнительный комитет (далее – Минский райисполком), Заславский городской исполнительный комитет (далее – Заславский горисполком), Мачулищанский поселковый исполнительный комитет (далее – Мачулищанский посисполком), сельские исполнительные комитеты, на территории которых реализуется Проект, государственное учреждение «Минский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Минский зональный ЦГиЭ), Учреждение здравоохранения «Минская центральная районная клиническая больница» (далее – УЗ «Минская ЦРКБ»),

Координацию деятельности по реализации Проекта, контроль за выполнением Плана основных мероприятий осуществляет
Минский зональный ЦГиЭ.

Исполнители, указанные первыми, являются ответственными исполнителями и обеспечивают своевременное и качественное выполнение соответствующих мероприятий. При необходимости к реализации отдельных мероприятий могут привлекаться не названные в числе исполнителей организации, в компетенцию которых входит решение соответствующих вопросов.

Исполнители ежеквартально, не позднее 28 числа последнего месяца отчетного периода предоставляют информацию о выполнении соответствующих пунктов плана в Минский зональный ЦГиЭ (итоговая
за год – до 28 декабря).

Оценка эффективности Проекта осуществляется по результатам анализа показателей и критериев оценки эффективности реализации Проекта.

V. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Финансирование мероприятий Проекта осуществляется в пределах финансового обеспечения государственных программ, за счет средств местных бюджетов, иных источников, не запрещенных законодательством.

ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА НА 2024 – 2025 ГОДЫ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название мероприятий | Сроки реализации | Исполнители |
| **1. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ** |
| 1. | Обеспечить реализацию государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в населенных пунктах Минского района:г.Заславль, г.п.Мачулищи, а.г.Колодищи, а.г.Лесной, д.Боровляны, а.г.Гатово, а.г.Ждановичи, а.г.Сеница, а.г.Прилуки, , а.г.Ратомкаа.г.Михановичи, аг. Острошицкий Городок, аг. Большевик, аг. Самохваловичи, аг.Хатежино | 2024-2025гг.с 2025г. | Минский райисполком.Заславский горисполком, Мачулищанский посисполком,Колодищанский сельисполком,Боровлянский сельисполкомНоводворский сельисполкомЖдановичский сельисполкомСеницкий сельисполкомМихановичский сельисполкомОстрошицко-Городокский сельисполкомПапернянский сельисполкомСамохваловичский сельисполком, Хатежинский сельисполком (далее - исполнительные комитеты первичного уровня)Минский зональный ЦГиЭ,УЗ «Минская ЦРКБ» |
| **2. Создание адаптированной к потребностям граждан инфраструктуры и благоприятной среды жизнедеятельности (в том числе для лиц с инвалидностью и физически ослабленных лиц) – здоровое городское планирование, рост протяженности улиц с твердым покрытием, обеспечение доступной среды, дополнительное озеленение и создание и (или) обновление внутригородских и пригородных зон отдыха и другое в населенных пунктах, указанных в п.1 настоящего плана.** |
| 2.1 | Разработка планов благоустройства озеленённых территорий общего пользования. | 2024 – 2025 гг. | Минский райисполкомКУП «ЖКХ Минского района»управление архитектуры и строительства Минского райисполкома |
| 2.2 | Продолжение работ по адаптации вновь вводимых домов и инфраструктуры к потребностям граждан с инвалидностью и физически ослабленных лиц  | 2024 – 2025 гг. | Минский райисполкомуправление архитектуры и строительства Минского райисполкомаИсполнительные комитеты первичного уровня |
| 2.3 | Оборудование зон кратковременного отдыха в парках, рекреационно-оздоровительных лесах, зонах рекреации у воды  | 2024 – 2025 гг. | Минский райисполкомИсполнительные комитеты первичного уровня |
| 2.4 | Благоустройство озеленённых территорий общего пользования (парки, скверы, бульвары, зоны кратковременной рекреации у воды) на территории жилых микрорайонов | 2024 – 2025 гг. | Минский райисполкомГП «Жилищник Минщины»,управление архитектуры и строительства Минского райисполкомаИсполнительные комитеты первичного уровня |
| 2.5 | Проведение шумозащитных мероприятий на основных улицах населённых пунктов. В том числе ремонт улично-дорожной сети, создание шумозащитного озеленения. Создание доступной среды на пассажирских терминалах | 2024 – 2025 гг. | Минский райисполкомКУП «ЖКХ Минского района»управление архитектуры и строительства Минского райисполкомаГП «Минрайгорремавтодор» |
| 2.6 | Инженерное обустройство парков и зон рекреации у воды (фонтанчики с питьевой водой, общественные туалеты (биотуалеты), контейнеры для раздельного сбора коммунальных отходов, освещение) | 2024 – 2025 гг. | Минский райисполком  |
| 2.7 | Формирование благоустроенных пешеходных пространств на территориях общественно-деловых зон и центров населённых пунктов (при необходимости) | 2024 – 2025 гг. | Минский райисполкомуправление архитектуры и строительства Минского райисполкомаГП «Минрайгорремавтодор»  |
| 2.8 | Проведение периодических осмотров состояния оборудования детских игровых и спортивных площадок, расположенных на придомовых территориях, обслуживаемых предприятиями ЖКХ | 2024 – 2025 гг. | КУП «ЖКХ Минского района»ГП «Жилищник Минщины» |
| 2.9. | Реализация проекта “Спорт для всех” Президентского спортивного клуба” по оборудованию многофункциональных, спортивных, воркаут площадок | 2024 – 2025 гг. | Государственное учреждение «Минский районный физкультурно-спортивный клуб «Урожай» (далее – ФСК «Урожай»), управление по образованию Минского райисполкомаотдел спорта и туризма Минского райисполкома |
| **3. Развитие учреждений образования с внедрением организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков в населенных пунктах, указанных в п.1 настоящего плана.** |
| 3.1 | Создание в учреждениях образования здоровьесберегающей предметно-пространственной среды, в том числе надворного и иного оборудования, обеспечивающей удовлетворение особых образовательных потребностей, обучающихся с особенностями психофизического развития. | 2024 – 2025 гг. | управление по образованию Минского райисполкома,учреждения образования |
| 3.2 | Реализация целевых профилактических проектов по профилактике неинфекционных заболеваний и укрепления здоровья в учреждениях общего среднего образования | 2024 – 2025 гг. | управление по образованию Минского райисполкома,учреждения образованияМинский зональный ЦГиЭ,УЗ «Минская ЦРКБ» |
| 3.3 | Проведение районных, областных олимпиад по формированию здорового образа жизни у несовершеннолетних | 2024 – 2025 гг. | управление по образованию Минского райисполкома,учреждения образования |
| 3.4 | Проведение в учреждениях образования физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, иных мероприятий для популяризации физической культуры и спорта, формирования здорового образа жизниа.г.Михановичи «Минская РО «Белорусский фонд мира» день защиты детей  | 2024 – 2025 гг. 1 июня 2025г | управление по образованию Минского райисполкома,учреждения образованияМинский зональный ЦГиЭ,УЗ «Минская ЦРКБ»отдел спорта и туризма Минского райисполкомаотдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Минского райисполкома,Минская районная организация РОО «Белая Русь» (далее – МРО РОО «Белая Русь»)Минский районный комитет Общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи» (далее – Минский РК ОО «БРСМ») |
| **4. Улучшение условий труда на рабочих местах предприятий/организаций, создание условий для улучшения индивидуального и профессионального (физического, психологического и социального) здоровья работников, повышения их работоспособности, продуктивности и стрессоустойчивости, применение различных форм материального стимулирования работников, приверженных здоровому образу жизни в населенных пунктах, указанных в п.1 настоящего плана.** |
| 4.1 | Содействие расширению практики включения в коллективные договоры норм, предусматривающих добровольное медицинское страхование работников, а также дополнительные меры стимулирования работников, ведущих здоровый образ жизни | 2024 – 2025 гг. | Руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности,отраслевые профсоюзы |
| 4.2 | Реализация профилактических проектов в трудовых коллективах, направленных на снижение риска развития неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни  | 2024 – 2025 гг. | Руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности Минский зональный ЦГиЭУЗ «Минская ЦРКБ» |
| **5. Снижение уровня распространенности поведенческих факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе среди молодежи в населенных пунктах, указанных в п.1 настоящего плана.** |
| 5.1. Мероприятия, направленные на снижение потребления табачной и никотинсодержащей продукции, алкогольной, слабоалкогольной продукции и пива |
| 5.1.1 | Проведение конкурсов лучшей социальной рекламы антиалкогольной и антитабачной направленности для её последующего размещения местными исполнительными и распорядительными органами на билбордах и баннерах, плазменных мониторах в общественном транспорте, информационных стендах железнодорожных вокзалов, вагонов метро и электричек, автовокзалов, вагонов метро и электричек, автовокзалов и автостанций | 2024 – 2025 гг. | Минский райисполкомуправление по образованию Минского райисполкомаотдел спорта и туризма Минского райисполкомаМинский зональный ЦГиЭУЗ «Минская ЦРКБ» |
| 5.1.2 | Продвижение положительной практики регионов по реализации правовых и организационных мер, направленных на снижение потребления табачной, никотинсодержащей, алкогольной, слабоалкогольной продукции и пива, в том числе путем ограничения их продажи в местах проживания, отдыха, работы и учёбы населения (в соответствии с нормами законодательных органов) | 2024 – 2025 гг. | Минский райисполкомУправление по образованию Минского райисполкомаУправление торговли и услуг райисполкома |
| 5.1.3 | Размещение информации о медицинских и социальных неблагоприятных последствиях употребления табачной, никотинсодержащей, алкогольной, слабоалкогольной продукции и пива в местах непосредственной реализации данной продукции и в местах, активно посещаемых жителями городов и посёлков | 2024 – 2025 гг. | Минский райисполкомМинский зональный ЦГиЭ |
| 5.2 | Мероприятия, направленные на обеспечение возможности здорового питания и повышение информированности о рациональном питании и формирование приверженности здоровому питанию |
| 5.2.1 | Разработка рекомендаций (методических) для различных групп населения по выбору пищевых продуктов для формирования рациона здорового питания; подготовка информационных материалов по вопросам здорового питания для беременных и кормящих женщин, детей дошкольного и школьного возраста, а также взрослого населения; содействие развитию кулинарных навыков здорового питания, в том числе в школах (гипермаркеты, предприятия, учреждения образования и культуры, аптеки и др.) | 2024 – 2025 гг. | Минский зональный ЦГиЭУЗ «Минская ЦРКБ»Управление по образованию Минского райисполкома  |
| 5.2.2 | Проработка вопроса по снижению цен на здоровые блюда (овощи, фрукты, низкокалорийные молочные продукты, каши, рыба и т.д.) в столовой/буфете предприятий/организаций | 2024 – 2025 гг. | Руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности,отраслевые профсоюзы |
| 5.2.3 | Организация и проведение информационно-образовательных акций и конкурсов по аспектам рационального питания в учреждениях образования, на предприятиях, в организациях и др. | 2024 – 2025 гг. | Управление по образованию Минского райисполкомаМинский зональный ЦГиЭУЗ «Минская ЦРКБ»отраслевые профсоюзы,руководители субъектов хозяйствования всех форм собственности |
| **5.3 Мероприятия, направленные на повышение физической активности населения, создание для всех категорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом, массовым спортом, в том числе повышение уровня обеспеченности населения спортивными объектами** |
| 5.3.1 | Создание сети велодорожек для достижения целей Концепции развития велосипедного движения в Республике Беларусь  | 2024 – 2025 гг. | Минский райисполкомКУП «ЖКХ Минского района»ГП «Жилищник Минщины»,управление архитектуры и строительства Минского райисполкомаИсполнительные комитеты первичного уровняФСК «Урожай»отдел спорта и туризма Минского райисполкома  |
| 5.3.2 | Оборудование лесопарков и городских лесов велодорожками, лыжными трассами, экологическими тропами, тропами здоровья, площадками для занятия физкультурой и спортивных игр | 2024 – 2025 гг. | Минский райисполкомКУП «ЖКХ Минского района»управление архитектуры и строительства Минского райисполкомаИсполнительные комитеты первичного уровняФСК «Урожай»отдел спорта и туризма Минского райисполкома |
| 5.3.3 | Обеспечение на территории каждого населённого пункта не менее одного спортивного объекта (спортивная площадка, футбольное поле, спортивный зал) с целью доступности населения для занятий физическими упражнениями и спортомОборудование скейт парка на территории а.г.Лесной | 2024 – 2025 гг.2024-2025гг. | Минский райисполкомФСК «Урожай»Исполнительные комитеты первичного уровняотдел спорта и туризма Минского райисполкомасубъекты хозяйствования всех форм собственности |
| **6. Защита здоровья детей, поддержка института семьи, активное долголетие** |
| 6.1 | Создание инициативных групп “Сельское движение” из населения сельской местности с целью повышения привлекательности сельской жизни в социальном, культурном, экономическом и образовательном контексте | 2024 – 2025 гг. | Минский райисполкомИсполнительные комитеты первичного уровня |
| 6.2 | Организация кабинетов “Школа активного долголетия” в амбулаторно-поликлинических организациях системы здравоохранения, в том числе по вопросам сохранение здоровья и продление профессионального долголетия | 2024 – 2025 гг. | УЗ «Минская ЦРКБ» |
| 6.3 | Проведение работы по поддержке родственников, живущих с людьми с деменцией (создание брошюр, специализированных мобильных приложений и обучение их использованию, проведение семинаров и онлайн-консультирования по вопросам организации жизнеустройства лиц с деменцией и уходу за ними и др.) Предоставление социальной услуги на дому «Персональный ассистент» (данная услуга дает возможность родственникам, живущим с людьми с начальной стадией деменции, решить свои вопросы, отлучиться из дома)Создание буклетов «Профилактика деменции», «Деменция. Как распознать болезнь?» | 2024 – 2025 гг. | ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Минского района» (далее – ТЦСОН Минского района)УЗ «Минская ЦРКБ» |
| 6.4 | Реализация региональных проектов “SMART-волонтер” среди населения старшего возраста с целью подготовки наставников для своих сверстников в освоении цифрового мира (обучение пользования компьютерами и смартфонами, расширение круга общения и др.)Проведение обучающих занятий для пожилых граждан в отделении обеспечения дневного пребывания для граждан пожилого возраста ГУ «ТЦСОН Минского района» в рамках кружка «Обучение компьютерной грамотности»  | 2024 – 2025 гг. | ТЦСОН Минского района |
| 6.5 | Содействие стимулирующему воспитанию в семье и повышению уровня знаний родителей в вопросах надлежащего ухода и питания, как основных факторов риска отклонений в развитии ребенка | 2024 – 2025 гг. | УЗ «Минская ЦРКБ»Управление по образованию Минского райисполкомаМинский зональный ЦГиЭ |
| 6.6 | Проведение образовательных мероприятий для родителей по вопросам рационального и диетического питания детей и подростков с целью профилактики недостаточного питания, избыточного веса и ожирения | 2024 – 2025 гг. | УЗ «Минская ЦРКБ»Управление по образованию Минского райисполкомаМинский зональный ЦГиЭ  |
| 6.7 | Организация и проведение обучающих мероприятий по повышению грамотности населения в вопросах репродуктивного здоровья | 2024 – 2025 гг. | УЗ «Минская ЦРКБ»Управление по образованию Минского райисполкомаМинский зональный ЦГиЭ  |
| 6.8 | В рамках реализации национальной стратегии «Активное долголетие-2030» проведение мероприятий посвященных пропаганде здорового образа жизни, организация экскурсионных поездок в рамках проекта «Социальный туризм», организация велопробегов и иных спортивных мероприятий в отделении обеспечения дневного пребывания для инвалидов и граждан пожилого возраста ГУ «ТЦСОН Минского района» (аг.Михановичи);- проведение спортивных мероприятий к рамках функционирования кружков по интересам «Олимп», «Наше здоровье», клуба «Бодрость» в отделении обеспечения дневного пребывания для инвалидов и граждан пожилого возраста ГУ «ТЦСОН Минского района» (аг.Михановичи);- проведение занятий по скандинавской ходьбе и лечебной гимнастике для пожилых граждан, посещающих отделение обеспечения дневного пребывания для граждан пожилого возраста в рамках клубной и кружковой работы (г.Заславль);- проведение спортивных мероприятий (лыжные старты, спартакиады, скандинавские марши) с пожилыми гражданами, посещающими отделение обеспечения дневного пребывания для граждан пожилого возраста (г.Заславль) | 2024 – 2025 гг. | ТЦСОН Минского района |
| **7. Информационное сопровождение и продвижение реализации государственного профилактического проекта “Здоровые города и поселки” (далее – Проект), его целей, задач и проводимых мероприятий** |
| 7.1 | Информационное сопровождение реализации проекта посредством размещения в средствах массовой информации (далее – сми) специальных сюжетов, информационных материалов, а также освещения проведения городских (поселковых) мероприятий, организации диалоговых площадок, посвященных вопросам формирования здорового образа жизни, защиты здоровья детей, поддержки института семьи, активного долголетия, профилактики зависимостей и заболеваний, формирования здорового образа жизни. | 2024 – 2025 гг. | Минский зональный ЦГиЭ,УЗ «Минская ЦРКБ»отдел спорта и туризма Минского райисполкомаотдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Минского райисполкомауправление по образованию Минского райисполкомаИсполнительные комитеты первичного уровня |
| **8. Система управления и контроля за реализацией Программы деятельности Национальной сети “Здоровые города и поселки”, организационные мероприятия** |
| 8.1 | Представление в Координационную группу итоговой информации о реализации Программы деятельности Программа деятельности национальной сети “Здоровые города и поселки” на 2024-2025 годы  | Ежегодно до 30 декабря2025–2026 |   |